



VET-READY

Trešā darba pakotne (WP3) A2 – Izglītojamo zināšanu pārbaudes saturs

Prasmju novērtēšanas tests ar izvēles atbildēm

Nodaļas numurs un nosaukums: 1. MĀJAS KATASTROFU GATAVĪBA UN REAGĒŠANA

Mācību moduļa numurs un nosaukums: 5. KATASTROFAS UPURU PSIHOLOĢIJAS IZPRATNE MĀJOKĻA APSTĀKĻOS

Projekta numurs: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



**Co-funded by
the European Union**

Finansē Eiropas Savienība. Tomēr paustais viedoklis un uzskati ir tikai autora(-u) viedokļi un viedokļi, un tie ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) viedokļus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde par tiem nav atbildīga.

Jautājums	Atbilžu varianti (atzīmē pareizo atbildi ar "X")	
1. Mājas ugunsgrēka laikā vecāks pamana, ka bērns paniko. Kāda pieeja vislabāk palīdz saglabāt bērna psiholoģisko līdzsvaru?	a. Kliež uz bērnu, lai viņš kustētos ātrāk	
	b. Sniedz mierīgus norādījumus, nomierina un koncentrējas uz drošību	x
	c. Atstāj bērnu rīkoties patstāvīgi	
	d. Mudina bērnu pašam atrisināt situāciju	
2. Mājoklī pēkšņi pārtrūkst ūdens un elektroapgāde. Kura rīcība vislabāk palīdz saglabāt psiholoģisko noturību?	a. Krist panikā, pamest mājokli un vainot citus	
	b. Saglabāt ierasto dienas kārtību, uzturēt saziņu ar ģimeni un koncentrēties uz paveicamiem uzdevumiem	x
	c. Ignorēt situāciju, līdz tā atrisinās pati	
	d. Sekot informācijai sociālajos tīklos	
3. Kāpēc pārtikas piesārņojums var ietekmēt psiholoģisko stāvokli mājas katastrofas laikā?	a. Psiholoģiskā ietekme ir minimāla	
	b. Pieaug trauksme, vainas izjūta un pastiprināta piesardzība, īpaši bērnu un senioru aprūpētājiem	x
	c. Tas izraisa garlaicību un nemieru	
	d. Tas ietekmē tikai tos, kuri apēduši piesārņoto pārtiku	
4. Ja mājoklī ir aizdomas par gāzes noplūdi, kāpēc ir būtiski saglabāt psiholoģisko noturību?	a. Psiholoģiskā noturība nav svarīga – nozīme ir tikai fiziskai rīcībai	
	b. Panika var traucēt pieņemt pareizus lēmumus un palielināt sprādziena vai traumas risku	x
	c. Miers neietekmē drošību	
	d. Tā palīdz analizēt gāzes ķīmisko sastāvu	
5. Kura rīcība ir piemērs, kā rīkoties nenoteiktības	a. Gaidīšana, līdz kāds cits pieņems lēmumu, pašam neko nedarot	



apstākļos mājoklī katastrofas laikā?	b. Riska izvērtēšana, rezerves plāna izstrāde un emocionāla atbalsta sniegšana ģimenes locekļiem	x
	c. Situācijas ignorēšana, līdz ierodas atbildīgie dienesti	
	d. Koncentrēšanās tikai uz ikdienas mājas darbiem	
6. Pandēmijas laikā viens no ģimenes locekļiem saslimst mājās. Kāda ir pareizā aprūpētāja rīcība, lai atbalstītu viņa veselību un labsajūtu?	a. Ignorēt simptomus un turpināt ikdienas aktivitātes	
	b. Novērot simptomus, nodrošināt emocionālu atbalstu un ievērot veselības aizsardzības norādījumus	x
	c. Pamest mājokli, lai izvairītos no stresa	
	d. Gaidīt vairākas dienas, pirms pārbaudīt slimo cilvēku	
7. Kāpēc nelielas ķīmisku vielu noplūdes mājoklī var radīt psiholoģisku spriedzi?	a. Tās vienmēr izraisa fiziskus ievainojumus	
	b. Bailes no saindēšanās, satraukums par bērnu un mājdzīvnieku drošību pastiprina trauksmi	x
	c. Tās izraisa garlaicību	
	d. Tās neietekmē psiholoģisko stāvokli	
8. Ja virtuvē izceļas neliels ugunsgrēks, kāda darbība jāveic vispirms?	a. Sazināties ar operatīvajiem dienestiem un pārliecināties, ka visi mājokļa iemītnieki ir drošībā	x
	b. Censties nodzēst ugunsgrēku, neizvērtējot risku	
	c. Turpināt gatavot ēdienu, ignorējot notiekošo	
	d. Fotografēt notikuma vietu	
9. Pēc nelielas gāzes noplūdes mājoklī, kura rīcība visefektīvāk samazina tūlītēju apdraudējumu?	a. Izslēgt elektroierīces, izvēdināt telpas un nepieciešamības gadījumā evakuēties	x
	b. Atvērt logu un turpināt ikdienas aktivitātes	
	c. Aizdedzināt sērskociņu, lai pārbaudītu gāzes klātbūtni	
	d. Ignorēt situāciju, līdz smaka kļūst spēcīgāka	



10. Kāpēc ir svarīgi saglabāt ierasto dienas kārtību mājoklī komunālo traucējumu vai karantīnas laikā?	a. Tā palīdz tikai aizpildīt brīvo laiku	
	b. Tā palīdz saglabāt emocionālo stabilitāti, mazināt trauksmi un nodrošina sajūtu, ka situāciju iespējams kontrolēt	x
	c. Tā palielina traumu risku	
	d. Tā nosaka stingru režīmu neatkarīgi no pašsajūtas	





VET-READY

Yourwebsitename.eu

SEKO MUMS!



Co-funded by
the European Union